

MoAn Wellness Turismo

experiencias de bienestar

"CASA DE LAS ESPECIAS HOTEL BOUTIQUE"

amplía la tendencia

"ESCAPADAS WELLNESS"



Sanlúcar de Barrameda

"Turismo de bienestar, la nueva manera de viajar"

Experiencia: Tu Peso Ideal Esencial MoAn

3 días - 2 noches



Reserva: + 34 603 83 40 49

cadelases@gmail.com

www.casaespeccias.de

www.moanwellnessturismo.com

info@moanwellnesturismo.com

Filosofía MoAn:

Filosofía MOAN, expandir el bienestar, las experiencias y el turismo consciente. Sentimos que, la experiencia de los clientes deben ser satisfechas y estar a la vanguardia, no solo proporcionando un cambio de escena y ambiente, sino que también, impacten de una forma positiva y correcta en el desarrollo personal del cliente, integrando la experiencia como una transformación profunda hacia el bienestar y el equilibrio entre mente, cuerpo y alma.

En qué consiste la experiencia:

" **CASA DE LAS ESPECIAS HOTEL BOUTIQUE**" amplía la tendencia WELLNESS RETREATS con programas exclusivos orientados al desarrollo personal integral.

EXPERIENCIA MINDFULNESS ESENCIAL MOAN WELLNESS:

Ofrece un programa diseñado para enseñarte cómo salir de los hábitos negativos, patrones de conducta, creencias limitantes con respecto al peso ideal. Comenzando a adquirir los adecuados cambios para adquirir unos hábitos más saludables para nutrir el organismo de una forma más sana y consciente, mejorando y aumentando la salud, vitalidad y autoestima. Aportando las herramientas y conocimientos necesarios para lograr el objetivo de un peso saludable.

Los programas están diseñados al detalle por el equipo **MOAN WELLNESS TURISMO** presentando un abanico de posibilidades para el bienestar físico, emocional y mental. Un equipo cualificado y capacitado para ofrecer una experiencia única y exclusiva.

Las experiencias 3 días Esencial MoAn, aportan una vivencia integral e iniciática del contenido práctico y teórico del programa elegido.

TU PESO IDEAL Esencial MoAn

En qué consiste la experiencia:

El programa "Tu peso Ideal" ofrece una nueva visión de cómo relacionarse con la comida, de forma consciente y saludable. Integrando una buena nutrición en nuestra vida diaria, sin renunciar al disfrute de los beneficios y deleite de los alimentos.

Enfocado, en la desinflamación del organismo y en la eliminación de retención de líquidos del organismo. En la actualidad, es un factor desencadenante y principal del aumento de peso no deseado, la inflamación crónica, de nuestro organismo en la que subyacen diversos desequilibrios de salud en la actualidad.

Tu peso ideal, además de ayudarte a liberar esos kilos en nuestro organismo, adquiriendo hábitos saludables y una nueva forma de considerar la nutrición, va a generar una relación contigo mismo o misma positiva, con el debido aumento de autoestima y valoración a ti misma/

Nos sumamos a la tendencia LIFESTYLE - VACACIONES QUE TRANSFORMAN

Para qué realizar Tu Peso Ideal MoAn Esencial y sus Beneficios:

Este programa ofrece a través de diversas técnicas y sesiones formativas, un conocimiento sobre la función principal que desarrolla en nuestro organismo un correcto y regulado Sistema Inmunológico. A través una adecuada nutrición, aportando a nuestro organismo nutrientes mediante los alimentos que aumenten y mejoren nuestra autoinmunidad tanto a nivel interior como a los agentes externos que intentan atravesar nuestras barreras físicas, generando un posible desequilibrio de salud, sino somos conocedores del papel fundamental que desarrolla a nivel multiorgánico el Sistema Inmune

Beneficios de las prácticas de **BIO-NEURO-MEDITACION - Sistémica:**

La utilización de técnicas integrales, científicas y evolutivas, hacen potenciar las fortalezas, habilidades y estados saludables para el cuerpo, la mente y el entorno.

Qué llevar:

- Ropa cómoda y todo lo que necesites para tu comodidad.
- Esterilla, mantita, zafu o cojín.
- Cuaderno y bolígrafo

No incluido habitación - Reserva Directa: + 34 603 83 40 49

- Habitación Individual - 2 noches - Programas Octubre y Noviembre **110 €**
- Habitación Doble - 2 noches - Programas Octubre y Noviembre **130 €**
- Habitación Individual - 2 noches - Programas Junio y Septiembre **130 €**
- Habitación Doble - 2 noches - Programas Junio y Septiembre - **150 €**

www.moanwellnessturismo.com

info@moanwellnesturismo.com

*La mayor aventura es conocerse
¿Te apuntas?*

Incluido:

- **Alimentación y Nutrición** consciente y saludable, durante todo el retiro, la que se va a orientar hacia la desinflamación y retención de líquidos del organismo.
- **Presentación y bienvenida** por parte del equipo, para dar las pautas generales y presentar la programación de las actividades y horarios del programa TU PESO IDEAL. Micro consultas objetivos y propósitos.
- **2 Meditaciones**, orientadas a fortalecer la autoestima, el amor hacia nuestro cuerpo y las heridas de abandono.
- **3 Sesiones formativas**, enfocadas a diferenciar el hambre y la nutrición, "tipos de hambre" "la ansiedad y peso" "adquirir hábitos saludables y la forma de implementarlos en tu vida diaria"
- **4 Prácticas integrativas** vivenciales, profundizaremos conscientemente el comportamiento, diálogo y pensamiento en relación al cuerpo. Trataremos el desbloqueo de las emociones sólidas del cuerpo y la biodescodificación del sobrepeso.
- **2 Sesiones** de actividad deportiva acorde a las necesidades del grupo.
- **1 Cultura evaluativa**
- **Planning nutricional** para una semana, TU PESO IDEAL
- Programa: PDF

Qué debes saber antes de reservar:

- Incluir la pensión completa (no está incluida en la experiencia) para que el programa proporcione el propósito final indicado y adecuado.
- Imprescindible rellenar y enviar a **info@moanwellnessturismo.com** el **Formulario Previo** del programa Tu Peso Ideal. Asunto: FORMULARIO TU PESO IDEAL + DESTINO DE LA EXPERIENCIA.
- No recomendado para personas que padezcan patologías mentales.
- Nivel de la práctica baja.
- Si el estado físico y mental lo permite no hay límite de edad.
- Para que la actividad se realice, se requiere un mínimo de participantes.
- Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con el equipo MoAn.

Política de cancelación:

- Cancelación 100% - 48 horas antes si no hay grupo mínimo.
- Cancelación del 70% 48 horas antes por causas ajenas y no imputables al proveedor de la experiencia: MoAn Wellness Turismo.
- No reembolsable 0% de la reserva 24 horas antes del inicio de la actividad, por anulación o no presentación de la misma por parte del cliente.

Horarios:

PRIMER DÍA:

- 16:30 h. Bienvenida y presentación del programa Tu Peso Ideal
- 17:30 h. Libre
- 18:30 h. Sesión Tu Peso Ideal Esencial MoAn
- 19:30 h. Práctica Tu Peso Ideal Esencial MoAn
- 20:00 h. Final de la jornada.

SEGUNDO DÍA:

- 8:30 h. Meditación Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 9:00 h. Libre - Desayuno
- 10:00 h. Sesión Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 11:30 h. Libre
- 12:00 h. Actividad deportiva Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 13:30 h. Libre - Almuerzo Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 16:30 h. Práctica Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 18:00 h Libre
- 18:30 h. Bio Práctica Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 20:00 h. Final de la jornada.

TERCER DÍA:

- 8:00 h. Actividad deportiva Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 9:00 h. Libre - Desayuno
- 10:00 h. Sesión Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 11:00 h. Cultura evaluativa
- 11:30 h. Meditación Tu peso Ideal Esencial MoAn
- 12:00 h. Finalización de la experiencia.

LIFESTYLE ES PRESENTE, ES FUTURO

www.moanwellnessturismo.com

info@moanwellnesturismo.com

TU PESO IDEAL Esencial MoAn

MARCA MOAN
wellness turismo
experiencias únicas

Es creada, con el propósito de ofrecer
Programas Exclusivos, para un Desarrollo
Personal de calidad y pionera en España, con
una mirada global e Integral.



SPOT _ MOAN WELLNESS TURISMO _ EXPERIENCIAS

Horario de Atención al cliente MoAn Wellness Turismo:

Lunes a Viernes 9:00 a 18:00

Sábados y Domingos 10:00 a 13:00

Precio Experiencia TU PESO IDEAL Esencial MoAn: 580 €

Cláusula legal MOAN WELLNESS TURISMO

Este programa ha sido creado y diseñado en exclusividad, por el equipo de MOAN WELLNESS TURISMO, quien se reserva los derechos de autoría.

Quedando expresamente prohibida, su divulgación, copia o plagio, del programa MOAN WELLNESS TURISMO, en cualquier medio, ya sea digital o presencial.

En el supuesto, en el que no se respeten dichos derechos de autoría y pertenencia, del programa exclusivo de MOAN WELLNESS TURISMO, se podrán adoptar las medidas pertinentes y oportunas marcadas por la legislación vigente, salvaguarde los derechos de propiedad, de todo contenido, de MOAN WELLNESS TURISMO.

El equipo:

MOAN WELLNESS TURISMO

A saber que, bajo petición de 4 personas mínimo se realiza cualquier programa wellness

A la vanguardia del turismo exclusivo wellness

www.moanwellnessturismo.com

info@moanwellnesturismo.com